

# Le taekwondo, tout un art



Démonstration d'un exercice avant la mise en pratique sur un stade.

Une nouvelle fois, le Clos Malpré a montré ses capacités d'accueil des grands groupes sportifs, s'ouvrant à toutes les fédérations qui souhaitent trouver des conditions favorables aux cours et aux entraînements dans un gymnase ou à l'extérieur, sur un stade ou dans la forêt toute proche.

Ce week-end, les lieux

étaient occupés par un séminaire « Hando Arts Martiaux » auquel participaient quatre-vingts stagiaires dans plusieurs disciplines d'origine coréenne, taekwondo, karaté, hapkido, chi gong...

Pour la deuxième année consécutive, les organisateurs qui en sont à leur sixième séminaire ont choisi le Clos



Entraînement intensif au gymnase ou à l'extérieur pour quatre-vingts stagiaires réunis au Clos Malpré.

Malpré pour ses capacités d'accueil, après un hébergement à Pierre-Percée, devenu trop étroit.

Le stage était placé sous la responsabilité de Guillaume Stumpel de Metz, ceinture noire 4<sup>e</sup> dan de taekwondo et ceinture noire hapkido. Actuellement brevet d'Etat 2<sup>e</sup> degré de taekwondo, brevet d'Etat des métiers de la forme, il ensei-

gne tous les jours dans ses clubs de Metz et Thionville.

Au programme de ces deux jours pleins à Senones, les sportifs ont suivi trente heures de cours et des enseignements techniques adaptés. De noir ou de blanc vêtus, ceinturés de noir ou de rouge, ils sont venus de toute la France, Paris, Metz, Nancy... mais aussi de Suisse et du Luxem-

bourg. Des professeurs participent aux enseignements techniques, tous 5<sup>e</sup> ou 6<sup>e</sup> dan, l'un d'eux venant de Toulouse.

De l'avis des intéressés, le niveau pratiqué est bon, deux champions du monde font part de leur expérience, huit enfants y participent.

Le taekwondo, c'est en français la voie du pied et du poing, une exhibition esthétique de l'art martial.